

Tantárgy neve: TANM-PPM-106 Személyiségfejlesztés tréning (tantárgyblokk)	Kreditszáma: 1
A tanóra típusa és száma: gyak heti 2 óra	
A számonkérés módja: minősítés	
A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): 1. félév	
Előtanulmányi feltételek: <i>nincs</i>	
Tantárgy-leírás:	
<p>1.Fejlesztett kompetenciaterületek: empátia, kommunikációs és konfliktusmegoldó készség fejlesztés, probléma felismerés, elemzés és hatékony tanári magatartás</p> <p>2.A tantárgyblokk tartalma: Az egyes tantárgyak eltérő hangsúllyal és arányban tartalmazzák a különböző személyiségfejlesztő elemeket:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ismerkedő gyakorlatok, csoportépítés • Encounter és helyzetgyakorlatok • Önismereti feladatok és játékok • Relaxációs technikák <p>Javasolt tantárgyak:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kommunikációs tréning • Önismereti tréning • Autogén tréning <p>3.A tanegység teljesítésének kritériumai Aktív részvétel az órákon</p>	