

Tantárgy neve: TANM-PPM-117 Pszichés egészség és a terápiás lehetőségek a személyiség támogatásában

Tantárgy-leírás:

1. Fejlesztett kompetenciaterületek

Tanulók személyiségének fejlesztése, egyéni különbségek megértése, tanulókkal és szüleikkel való hatékony kommunikáció, az együttműködés készségének fejlesztése, tanulók megismerése, szakszerű megfigyelése.

2. A tantárgy tartalma:

Normalitás-abnormalitás és ami a kettő között van. A normalitás ismérvei. Az abnormalis viselkedések osztályozása.

A stresszre adott pszichológiai reakciók –a dekompenzációs állapot kialakulása. A professzionális pszichológiai segítségnyújtás fajtái.

A pszichoterápia meghatározása. A gyógyító kapcsolat mibenléte, általános jellemzői. A pszichoterápiák „nem-specifikus” hatótényezői.

A főbb pszichoterápiás módszerek bemutatása, azok indikációja, alkalmazási területei. (pszichoanalízis, analitikusan orientált terápiák, viselkedés- és kognitív terápiák, relaxációs- és imaginatív terápiák, hipnózis, családterápiák, személyközpontú pszichoterápia)

A csoport gyógyító hatása. Csoport módszerek (csoportos konzultáció, T-csoportok, Encounter-csoportok, pszichodráma, önsegítő csoportok.)

Krízis, krízisintervenció.

Gyermek-és serdülőterápiák.

Pszichoterápia – tanácsadás - segítő beszélgetés. Kompetenciahatárok.

Iskola és mentálhigiéné:

Az iskolapszichológus, mint a tanulók és a tanárok lelki egészségének támogatója. Milyen segítség várható iskolapszichológustól? A nevelési tanácsadók szerepe, és feladatai. A pályaválasztási tanácsadás célja. A tanári hatékonyság fejlesztésének módszerei: esetmegbeszélő csoportok, pszichológiai konzultáció, video-tréning módszer, Gordon-módszer, önismereti csoportok.

A tanárok mentálhigiénéjének ápolása. A kiegészítő tünetek keletkezése és megoldási lehetőségei.

3. A tanegység teljesítésének kritériumai

Gyakorlati jegy a félévi munka alapján

Irodalom

Smith, E. E., Nolen-Hoeksema, S. Fridrickson, B. L., Loftus, G. R.: *Atkinson & Hilgard Pszichológia*. Budapest, Osiris Kiadó. 2005. 559-642.

Satir, V.: *A család együttélésének művészete*. Budapest, BFI-Budapest,

Bakó Tihamér: *Verem mélyén. Könyv a krízisről*. Budapest, 1996, Cserépfalvi

Dr.Lux Elvira: *Anyának születtem?* Budapest, 2004, Szaktudás Kiadó Ház

Benedek László: *Játék és pszichoterápia*. Budapest, 1992, Magyar Pszichiátriai Társaság