

**Tantárgy neve: TANM-PPM-117 Nemi szerep és szexualitás****Tantárgy-leírás:****1. Fejlesztett kompetenciaterületek:**

Tanulói személyiség fejlesztése: Egyéni igényekre és fejlődési feltételekre tekintettel elősegíteni a tanulók érzelmi, szociális, erkölcsi fejlődését, egyetemes emberi értékek elsajátítását.

**2. A tantárgy tartalma:**

Antropológiai, fejlődéslélektani alapismeretek az egészséges fejlődésről. Az egészség feltételrendszere.

A pszichoszexuális fejlődés. A pszichoszexuális fejlődés folyamata- érés és fejlődés az első 10 évben;--érés és fejlődés a prepubertástól.

A nemi identitás kialakulása. A nemi szerepek elsajátításának folyamata. A családi kapcsolatok és minták szerepe a nemi szerep elsajátításában.

A párválasztási szocializáció folyamata, a lányok és fiúk jellegzetes nemi szereptanulása, a serdülőkor szexuális és pszichés problémái.

Az akceleráció a nemi érésben. A biológiai és a lelki érés eltolódásának következményei.

Pszichoszexuális érettség, párválasztási érettség az ifjúkorban; a fiatal felnőttkor szexuális és pszichés problémái.

A család, a családi életre nevelés legfőbb problématerületei. A családi életre nevelés és a szexualitás. Szerelem, intimitás, a szexuális nevelés lélektana és módszerei.

A család, mint életközösség, a családtervezés, a gyermekvállalás, a születésszabályozás alapkérdései, a fogamzásgátlás egészségügyi szabályai.

A gyermekvállalás kora, egészségi és pszichés kérdései, a szülőszerep elsajátítása

A pszichoszexuális fejlődés, érés és a családi és iskolai nemi nevelés fő alapelvei, tartalmi és módszerei, valamint hatékonysága. Az úgynevezett „felvilágosítás” családi és iskolai feladatai.

A pszichoszexuális fejlődés–fejlesztés szülői és nevelői feladatai, módszerei, az együttműködés az iskola és a család, valamint az egészségügyi és pszichológiai szakemberek között.

**3. A tanegység teljesítésének kritériumai:**

A szemináriumokon való aktív részvétel, a kötelező irodalom feldolgozása, esetmegbeszélések, empirikus tapasztalatgyűjtések, interjúk feldolgozása.

Gyakorlatok iskolai terepen- pl. beszélgetések, témafeldolgozások diákokkal.

**Irodalom**

Buda Béla: Az emberi szexualitás modern elmélete. Budapest, 1974, Tankönyvkiadó

Buda Béla, Szilágyi Vilmos: Párválasztás. Budapest, 1988, Gondolat

Cole, M., Cole, Sh. R.: Fejlődéslélektan. Osiris, 2003, Budapest

Czeizel Endre: Az egészséges utódokért. Budapest 1986. Kossuth

Lux Elvira: Szexuálpszichológia. Budapest, 1982, Medicina

Lux Elvira: Lépéspróbák egymás felé. Budapest, 1987, Móra Ferenc Kiadó