

**Tantárgy neve: TANM-PPM-117 Családpszichológia**

**Tantárgy-leírás:**

**1. Fejlesztett kompetenciaterületek:**

Tanulói személyiség megértése és fejlesztése, tanulói csoportok, közösségek alakulásának segítése, hatékony kommunikáció tanulókkal és szülőkkel.. A személyiségfejlődésre ható tényezők megértése.

**2. A tantárgy tartalma:**

A családi élet fejlődésmenete és az egyéni élet változásai. Az egyes ciklusokat jellemző mentálhigiénés problémák.

A párválasztást befolyásoló külső és belső tényezők. A gyermek leválása a szülőkről. A párkapcsolat kezdeti szakaszára jellemző nehézségek. Az új család és a származási családok kapcsolata: erőforrások és konfliktusok.. Az első gyerek születésével együtt járó családdinamikai és szerepváltozások. A testvérkapcsolatok összefüggése a család szerkezeti, dinamikai sajátosságaival. A házastársi kapcsolat alakulása, rugalmasság és rigiditás a szerepalakulások során. A bántalmazás problémái. A válás pszichológiai hatásai a családtagokra. Veszteségek kezelése a családban és hatása az egyének problémáira. A nagyszülővé válás, nyugdíj és az öregkor.

**3. A tanegység teljesítésének kritériumai:**

Aktív részvétel a szemináriumokon, egy választott résztémában elmélyülés, szakirodalom feldolgozás és ebből egy rövid 10-15 perces foglalkozás vezetése a szemináriumon.

**Irodalom**

Satir V.: *A család együttélésének művészete*. Az új családműhely. Budapest, 1999, BFI- Budapest  
Bagdy E.: *Családi szocializáció és személyiségzavarok*. Budapest, 1986, Tankönyvkiadó  
Bognár J., Telkes J.: *A válás pszichológiája*. Budapest, 1985, Közgazdasági és Jogi Kiadó  
Dunn J. *Testvérek*. Budapest, 1990 Gondolat  
Forward S. *Mérgező szülők*. Budapest, 2000, Háttér Kiadó  
Kast V.: *Apák-lányok, anyák-fiúk*. Budapest, 1998, Park Kiadó  
Herczog M.: *Együtt vagy külön*. Budapest, 2002, KJK - KERSZÖV Jogi és Üzleti Kiadó