

Tantárgy neve: Pszichoterápiás elméletek és intervenciók módszerei	Kreditszáma: 2
A tanóra típusa ¹ : előadás és száma: 2 ó/hét	
A számonkérés módja (koll. / gyj. / egyéb ²): kollokvium	
A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): 3	
Előtanulmányi feltételek (<i>ha vannak</i>):	
Tantárgyleírás: az elsajátítandó <u>ismeretanyag</u> és a kialakítandó <u>kompetenciák</u> tömör, ugyanakkor informáló leírása	
<p>A tanegység a pszichoterápia sokféle irányzata közül a legjelentősebbek kialakulásáról és gyakorlati alkalmazásáról ad áttekintést. Magába foglalja a pszichoterápiák alapkérdéseit, a pszichoterápiás folyamatok jellemzőit: az első találkozástól a pszichoterápia lezárásáig, érintve a keretek, a szerződéskötés, a munkaszövetség, a pszichoterápiás kapcsolatok és intervenciók módszerei specifikumait. Foglalkozunk a nem-specifikus terápiás változók, a terápiás beavatkozás fázisaival, lépéseivel. Ismertetésre kerülnek a főbb pszichoterápiás módszerek hatásmechanizmusai, az egyéni és csoportterápiák jellegzetességei, továbbá a pszichoterápiás alapellátás és képzés kérdései. Az elméleti előadásokhoz csatlakozva az egyes irányzatokat jól demonstráló esettanulmányokat/részleteket dolgozunk fel, érintve az egyes módszerek lényegi sajátosságait. A kurzuson kiemelt hangsúlyt kapnak a feltáró pszichoterápiás módszerek (pszichoanalízis, pszichoanalitikus pszichoterápia, rövid dinamikus pszichoterápia) szemléleti és gyakorlati alapkérdései, emberképe, gondolkodásmódja, a paciens és a terapeuta kapcsolatának lényegi pontjai a terápia hatékonyságának a tükrében. Az előadások érintik azokat az alapvető emberi kapcsolati devianciókat, amelyek pszichopatológiai következményekkel járhatnak, beleértve a traumatikus élmények jelenségkörét és terápiás megközelítési lehetőségeit.</p>	
A 3-5 legfontosabb <i>kötelező</i> , illetve <i>ajánlott irodalom</i> (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN)	
<p>Kötelező olvasmányok: Buda, B. (2004). <i>Pszichoterápia</i>. Budapest: Akadémiai Kiadó. Herman Judith (2003). <i>Traumák és gyógyulás</i>. Budapest: Háttér Kiadó. Pintér, G. (szerk.) (1993): <i>Pszichoterápiák. Módszerspecifikus irányzatok. Psychiatria Hungarica. Tematikus szám. No. 3.</i> Szőnyi, G., Füredi J. (szerk.) (2000). <i>A pszichoterápia tankönyve</i>. Budapest: Medicina Könyvkiadó.</p>	

¹ **Ftv. 147. § tanóra:** a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció)

² pl. évközi beszámoló