

Tantárgy neve: PSZM-TI-218 Krízisintervenciós módszerek

Kredit: 2	Félév: 3	Heti óraszám: 2	Óratípus: Gyakorlat X	Értékelés: Gyakorlati jegy X	Előfeltétel: PSZM-TI-205 (gyenge)
--------------	-------------	--------------------	--------------------------	---------------------------------	---

Tantárgy leírása:

A hallgatók a krízisintervenció legfontosabb készségeit, módszereit sajátíthatják el, úgy elméleti, mint gyakorlati (élményalapú) szinten. A kurzus feldolgozásra kerülő témái:

- A krízisintervenció és a tanácsadás jellegzetességei, különbségei
- Krízisintervenciós folyamat jellemzői (a krízisben lévők jellemzői: az első interjú sajátosságai, a krízisintervenció lépései, krízishelyzet megoldási lehetőségei)
- Megközelítések/módszerek ismertetése (különböző gyászreakciók, párkapcsolati problémák, házassági tanácsadás jellemzői és tanácsadási lehetőségek váláskor, öngyilkosság esetén: prevenció és intervenció, illetve tanácsadási lehetőségek, támogató terápia gyógyíthatatlan beteggel és környezetével, trauma- és katasztrófa-feldolgozás); a segítő(k) szerepe, munkájának specifikumai

Tematikus Pontok:

1. A krízis-intervenció és a krízistámogatás technikája.
Krízisintervenciós készségek: a krízis-konzultáció általános keretei.
2. Krízisintervenció a családban.
A családi krízisek kezelésének és megoldásának lehetőségei. A függőség és a bántalmazás elméleti megközelítései, gyakorlati megközelítései a krízisintervencióban, az intézményes háttér leírása.
3. Gyász és krízis
A veszteség, a gyász pszichológiája. A depresszió, a patológiás gyász, a tudattalan veszteség fogalma. A gyászfolyamat segítése - a gyász típusai. Intézményes gyász, terminális betegségek, halál feldolgozása.
4. Krízisintervenció és szuicid krízisek. Preszucidális szindróma, prevenció és diagnosztikus szempontok. A szuicid konstelláció megjelenése az egyes pszichodiagnosztikai eszközök rendszerében.
5. Párkapcsolati krízisek: spontán krízisintervenciós szituációk a párterápiában.
6. Speciális témák: szakmai krízisek a segítőik körében. Burnout-prevenció: egyéni konzultáció és tréning-módszerek.
7. Speciális témák: Akut stressz és krízis.
8. Speciális módszerek: Motivációs interjú.
A változás transzteoretikus elméletei és a változás személyközpontú facilitálása - a krízis-menedzsment rövid dinamikus pszichoterápián alapuló szemléletének kritikája.
9. Speciális módszerek: pszichózis-prevenció. Krízis-menedzsment a pszichózisban.
10. Krízis a szervezetben - krízis-kezelés külső szakemberként és szervezeti funkcióban.

Kötelező olvasmányok:

- Bakó, T.: Titkok nélkül. Lélektani vizsgálódások az öngyilkosságról. Psycho Art Kiadó, Bp. 2004
- Riskó, Á.: Az onkopszichológia szakmai irányelve. Egy szakmai protokoll tervezete. In: Psychiatria Hungarica, 1998, 13 (4): 455-468
- Fekete, S. (1991): Segítő foglalkozások kockázatai – Helfer szindróma és burnout jelenség. In: Psychiatria Hungarica, 1991, márc. VI.évf. 1.sz. 17-29.o.
- Jacobson, G.F. (1965): Kríziselmélet és kezelési stratégia. In: Pszichoterápia, Bp. Gondolat K. 1981, 444-455. old.
- Malan, D.H.: Egyéni dinamikus pszichoterápia, Bp. Animula 1989.
- Marmor, J. : Krízis-intervenció és dinamikus terápia. In: Bakó T.-Biró S. (szerk.): Rövid dinamikus pszichoterápia, Bp. Animula
- Napier, A.Y. (1990): A törékeny kapcsolat. Bp. Animula Kiadó
- Tatelbaum, J.: Bátorság a gyászhoz. Budapest, Pont Kiadó, 1998.
- Telkes, J.: Válság, változás, változtatás: A kríziskoncepció jelentősége a mentálhigiénés gyakorlatban. In: Gerevich József (szerk.): Közösségi mentálhigiéné. Bp. Gondolat, 1989