

Tantárgy neve: Klinikai egészségpszichológia	Kreditszáma: 2
A tanóra típusa ¹ : előadás és száma: 2 ó/hét	
A számonkérés módja: kollokvium	
A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): 2	
Előtanulmányi feltételek (<i>ha vannak</i>):	
Tantárgyleírás: az elsajátítandó <u>ismeretanyag</u> és a kialakítandó <u>kompetenciák</u> tömör, ugyanakkor informáló leírása	
<p>A tantárgy keretében áttekintjük a szomatikus betegségeknek a pszichológiába való bevonódásnak a történetét. Megismerkedünk a pszichoszomatikus szemlélettel, illetve a pszichoszomatika mint tudományterület legfőbb képviselőivel. A korai pszichoszomatikus elképzeléseket a modern eredmények tükrében tárgyaljuk és értelmezzük. Bemutatjuk a klinikai egészségpszichológia kialakulásának okait, szükségességét, fontosságát; külön hangsúlyt helyezünk arra, hogy a klinikai egészségpszichológus milyen formában és milyen keretek között tud tevékenykedni az egészségügyben; s milyen fő feladatokat láthat el.</p> <p>A tantárgy másik fő egysége a leggyakoribb krónikus betegségek esetében elemzi a pszichológiai tényezők komplex hálózatát (korai elképzelések, a betegség egészségpszichológiája, biológiai-pszichológiai-szociális tényezők kölcsönkapcsolatának konkrét megnyilvánulása az adott betegségben; a klinikai egészségpszichológus feladatai az adott betegségben). A bemutatásra kerülő betegségek: daganatos betegségek, kardiovaszkuláris kórképek, asztma és allergiák, gyomor-bélrendszeri betegségek, alvászavarok, elhízás és diabétesz.</p> <p>A betegségek részletes biológiai és pszichológiai ismertetése alapját képezi az Egészségpszichológiai edukációs programok tantárgy egy részének.</p>	
A 3-5 legfontosabb <i>kötelező</i> , illetve <i>ajánlott irodalom</i> (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN)	
<p>Kötelező olvasmányok:</p> <p>Kökényei Gy., Urbán R. (2003): Citokinek és a betegviselkedés IN: A magatartás, a lelki élet és az immunrendszer kölcsönhatásai (Szerk. Urbán R.), Budapest, 2003, ELTE, Eötvös Kiadó 87-113. o.</p> <p>Megmagyarázhatatlan testi tünetek szöveggyűjtemény,(Szerk: Kulcsár, Zs.) ELTE, Eötvös Kiadó, Budapest, 2004. 135-208.o, (Maunder, Hofer és Gunnar tanulmányok)</p> <p>Rigó A (2007) A stresszválasz-rendszer korai programozása és kapcsolata a pszichés és szomatikus sérülékenységgel, In. Személyiségpszichológiától az Egészségpszichológiáig; Tanulmányok Kulcsár Zsuzsanna tiszteletére; Trefort Kiadó, Budapest, 2007. (Szerk.Demetrovics Zsolt)</p> <p>Onkopszichológia a gyakorlatban (Szerk: Horti József, Riskó Ágnes); Medicina Könyvkiadó Rt. Budapest, 2006. 5. és 7. fejezet (95-119. és 185-216.o.)</p> <p>Az alvász- és ébrenléti zavarok diagnosztikája és terápiája (Szerk: Novák Márta); Okker Kiadó, Budapest; 12. fejezet; 275-294.o.</p>	

¹ **Ftv. 147. §** *tanóra*: a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció)