

Tantárgy neve: PSZM-TI- 207 Egyéni tanácsadás

Kredit: 2	Félév: 2	Heti óraszám: 2	Óratípus: Gyakorlat X	Értékelés: Gyakorlati jegy X	Előfeltétel: PSZM-TI-201 (erős)
--------------	-------------	-----------------------	--------------------------	------------------------------------	---------------------------------------

A kurzus során a hallgatók gyakorlati formában dolgozzák fel a korábban tanult tanácsadói elméleteket, fogalmakat. Esetismertetések, ezek elemzésén keresztül találkozhatnak a tanácsadás folyamatának alapvető ismérveivel, kérdéseivel, problémáival.

Saját élmények, tapasztalatok mentén nyílik lehetőségük megismerni a tanácsadás folyamatának technikai elemeit, a tanácsadás folyamatában felmerülő kérdéseket. Fontos mindebben a kapcsolódó elméleti háttér megvitatása, a szupervíziós formák megtapasztalása.

Tematika

Az első interjú és típusai

A segítő kapcsolat keretei

A hatékony kérdezés

Empátiás jelenlét

Visszajelzés, visszacsatolás

Áttétel, viszontáttétel

Tematizált ülések

Esetmegbeszélés, szupervízió

A lezárás kérdése

Kötelező olvasmányok:

Argelander, Hermann (2007): Az első pszichoterápiás interjú, Springmed Kiadó

Bagdy, E., Wiesner, E. (szerk) (2005) Szupervízió: Egyén-csoport-szervezet. Budapest: Print-X.

Cambell, D. Draper R, Huffington C. : A neutralitás, in: Helyesebben a milánói módszer elméletéről és gyakorlatáról, 37-46.o. Csaldterápiás olvasókönyv VII, Animula, Budapest

Casement, Patrick (1999): Páciensektől tanulva..., Animula Kiadó

Egan, Gerard (2011): A képzett segítő, ELTE Eötvös Kiadó

Egan, Gerard: A segítő készségek fejlesztése, ELTE Eötvös Kiadó

Hamilton, N.G. (1996): Kezelés, in: Tárgykapcsolat-elmélet a gyakorlatban, 115-170.o. Animula, Budapest

Kulcsár Éva (2009): Tanácsadás és terápia, ELTE Eötvös Kiadó

Strupp, (1981): A pszichoterápia specifikus és nem specifikus tényezői és a kontroll problémája, in: Pszichoterápia, szerk: Buda B., 402-415.o., Gondolat, Budapest

Tringer László (2007): A gyógyító beszélgetés, Medicina kiadó

Trull, T. J – Phares, E, J (2004): A felmérő interjú, in: Klinikai pszichológia, 207-244.o., Osiris, Budapest