

Tantárgy neve: Egészségpszichológia alapkérdései és társadalmi kontextusa	Kreditszáma: 2
A tanóra típusa ¹ : előadás , száma: 2 ó/hét	
A számonkérés módja (koll. / gyj. / egyéb ²): kollokvium	
A tantárgy tantervi helye (hányadik félév): 1	
Előtanulmányi feltételek (<i>ha vannak</i>):	
Tantárgyleírás: az elsajátítandó <u>ismeretanyag</u> és a kialakítandó <u>kompetenciák</u> tömör, ugyanakkor informáló leírása	
<p>A tárgy az egészségpszichológia klasszikus témaköreit mutatja be komplex biopszichoszociális megközelítésből. A tárgy során az egyes témakörök kapcsán a hallgatók kitekintést kapnak az orvosi antropológia megközelítéseire. A kurzuson tárgyalt fontosabb témakörök: (1) Az egészségpszichológia meghatározása, a területei és a története, a biopszichoszociális modell kialakulása. (2) Az egészségpszichológia társtudományai: magatartásorvoslás, epidemiológia, orvosi antropológia. (3) Az egészség fogalmi és mérése az egyén és a populáció szintjén. (4) Az egészségben, morbiditásban és mortalitásban fennálló társadalmi egyenlőtlenségek alternatív magyarázatai és kurrens kutatási irányai. (5) A mortalitást és a morbiditást meghatározó individuális különbségek (személyiség típus, személyiség vonások) kutatásának története és kurrens irányai. (6) A társas integráció, a társas támogatás, a társas tőke kapcsolata a mortalitással és a morbiditással. (7) A betegség, a beteg szerep, a betegség magatartás és az alkalmazkodás a krónikus betegséghez. (8) A fájdalom és a fájdalomcsillapítás alapjai. (9) Az együttműködés problémája, az orvos-beteg interakció és a beteg tájékoztatás. (10) A placebo hatás, nocebo hatás és jelentőségük a kutatásban és a gyakorlatban. (11) A halál, a haldoklás és gyász elméletei és kutatásának eredményei. (12) A segítség, segítőhívás és a kiegészítés. (13) Az egészségügy szervezeti felépítése és az egészségpszichológus jelenlegi és jövőbeni szerepei.</p>	
A 3-5 legfontosabb <i>kötelező</i> , illetve <i>ajánlott irodalom</i> (jegyzet, tankönyv) felsorolása bibliográfiai adatokkal (szerző, cím, kiadás adatai, oldalak, ISBN)	
<p>Kállai J., Oláh A., Varga, J. (2006, Szerk.) <i>Egészségpszichológia a gyakorlatban</i>. Budapest: Medicina. Kulcsár Zs. (1998) <i>Egészségpszichológia</i>. ELTE, Eötvös Kiadó. Helman, C.G. (2003) <i>Kultúra, egészség és betegség</i>. Budapest: Medicina Könyvkiadó Rt. <i>Fejezetek az alábbi szöveggyűjteményekből:</i> Kulcsár Zs. (2005, Szerk.) <i>Teher alatt...</i> Budapest: Trefort Kiadó. Kulcsár Zs., Rózsa S. és Kökönyei Gy. (2004, Szerk.) <i>Megmagyarázhatatlan testi tünetek</i>. Budapest: ELTE Eötvös Kiadó. <i>Válogatás a nemzetközi szakirodalom kurrens, példaértékű angol nyelvű tanulmányaiból.</i></p>	

¹ **Ftv. 147. §** *tanóra*: a tantervben meghatározott tanulmányi követelmények teljesítéséhez oktató személyes közreműködését igénylő foglalkozás (előadás, szeminárium, gyakorlat, konzultáció)

² pl. évközi beszámoló