

Tantárgy neve: PSZMTI-201 A tanácsadás elméleti irányzatai

Kredit: 2	Félév: 1	Heti óraszám: 2	Óratípus: Előadás X Szeminárium Gyakorlat	Értékelés: Kollokvium X	Előfeltétel: PSZM-104 (gyenge)
--------------	-------------	--------------------	--	----------------------------	--------------------------------------

Tantárgy leírása:

A pszichológiai tanácsadás elméleti alapjai kerülnek ismertetésre, valamint a pszichoterápiás iskolák alapvető koncepciói és elméleti felépítményei a tanácsadó folyamat-meghatározások keretébe integrálva. Az intervenciók mellett a változás eleméleteit is megismerhetik a hallgatók a segítő kommunikáció különböző megközelítéseinek fényében. A tanácsadás és pszichoterápia e paradigmaticus alapjai mellett fontos szerepet kap a speciális igényű célcsoportok és tanácsadói formák bemutatása.

Tematikus Pontok:

1. A tanácsadó *készségek* rendszere
2. A segítő kommunikáció modelljei az egyes pszichoterápiás iskolák személyiségelméleteinek és a terápiás folyamat kutatásának tükrében.
3. A terápiás változás modelljei
4. A tanácsadás folyamata. A segítő kapcsolat keretei. Szerződés. Etikai szttenderdek.
5. Pszichodinamikus tanácsadás; a próbaidentifikáció és az empátia. A konténerfunkció. Ellenállás a pszichoterápiában és a tanácsadásban. Az indulatáttétel fogalma. Az indulatáttétel megjelenése a tanácsadó folyamatban.
6. A *terápiás konzultáció* gyermekeknél és felnőtteknél
7. A *csopartos konzultáció* módszerei
8. Alapvető tanácsadó dimenziók: az *empátia, kongruencia, feltétel nélküli elfogadás*.

Kötelező olvasmányok:

Casement, P. (1999) Páciensektől tanulva. Budapest: Animula.
Gladding, S., T. (1998) Fejezetek a konzultáció pszichológiájának témaköréből. Bárczy Gusztáv Gyógypedagógiai Főiskola, Budapest
Ivey A.E., Lynn S. Downing (1990) Tanácsadás és pszichoterápia (szerk. Szakács Ferenc) Orvostovábbképző Egyetem, Pszichiátriai és Klinikai Pszichológiai Tanszék, Budapest
Illyés S., Ritoók M.(1992) A nevelési és pályaválasztási tanácsadás pszichológiája. Tankönyvkiadó, Budapest, 1992.
Ritoókné Ádám Magda (szerk.) (1992) A tanácsadás pszichológiája. Szöveggyűjtemény. Tankönyvkiadó. Budapest