

Tantárgy neve: PSZM-TI- 116 A családi tanácsadás

Kredit: 2	Félév: 2	Heti óraszám: 2	Óratípus: Gyakorlat X	Értékelés: Gyakorlati jegy X	Előfeltétel: PSZM-TI-201 (erős)
--------------	-------------	-----------------------	--------------------------	------------------------------------	---------------------------------------

Tantárgy leírása:

A kurzus általános elméleti alapot nyújt, és gyakorlati betekintést enged a családterápiák, a családi rendszerek működésébe. Számos terápiás modellre és számos problémára tekint rá.

A kurzus célja:

- a családterápia és a rendszerszemléletű megközelítés elméleti alapjainak elsajátítása
- a klinikai készségek fejlesztése, családi interjú-technikák elsajátítása
- a rendszerszemléletű terápia gyakorlása
- a terápiás változás megértése

Mindez aktív jelenléttel, szerepjátszókkal, megvitatással, video-elemzéssel történik.

Tematika:**Rendszerszemlélet**

Egészséges és patológiás működés – normalitás kérdése

Családterápiás irányzatok

Kommunikációelméleti előzmények

Kommunikáció a terápiás ülésen:

- Első interjú
- Kérdés módja
- Diagnosztikus és terápiás eszközök a családterápiában
- Házi feladatok

Párkapcsolati életciklus és családi életciklus hatása – sajátosságok, lehetséges krízisek

Kötődési és tárgykapcsolati modellek hatásai

Szimbolikus kommunikáció, családi rítusok

Kommunikációs zavarok

Amiről nem kommunikálunk: titkok a családban

Mentalizálás. Mediáció

Kötelező olvasmányok:

Bagdy E. (szerk., 2002): Párkapcsolatok dinamikája, Animula, Budapest.

Barnes (1998): Csalás, terápia, gondozás Animula

Berg I. K. (1995): Konzultáció sokproblémás családokkal, Animula, Bp.

Biró S., Komlósi P. (2001): Családterápiás olvasókönyv Animula, Budapest.

Freeman, D. R.: Házassági Krízisek Bp. Animula 1994.

Koltai M. szerk (2003): Család-pszichiátria-terápia. Medicina, Bp.

Minuchin, S. (2004): Családok és családterápia. Animula, Budapest.

Napier, A (2001): A törekeny kapcsolat Budapest, Animula

Sherman, R., Fredman, N. (1989): Strukturális technikák a pár és családterápiában. MPT, Budapest.