

Tantárgy neve: PSZM-TI-211 – Életvezetési tanácsadás

Kredit: 2	Félév: 3	Heti óraszám: 2	Óratípus: Előadás X	Értékelés: Kollokvium X	Előfeltétel: PSZM-TI-201 (erős)
--------------	-------------	-----------------------	-----------------------------	----------------------------	---------------------------------------

Tantárgy leírása:

A kurzus során a hallgatók megismerik a tanácsadás helyét a segítő kapcsolatokban, a pszichoterápiák rendszerében, kiemelve a hasonlóságokat és különbségeket. Megismerik a tanácsadás típusait, főbb jellegzetességeit.

A tanácsadás folyamatában hangsúlyt kap a hatékony, segítő kommunikáció, ezek szempontjai, ismérvei. Jellemző a segítő kapcsolat struktúrája, keretei.

Mindezen szempontokat az élet változó fázisai mentén értékeljük (fogantatás és a magzati lét, születés, csecsemőkor, kisgyermekkor, óvodáskor, iskoláskor, serdülőkor, fiatal felnőttkor, felnőttkor, időskor).

Tematika:

- A tanácsadás a pszichoterápiák rendszerében, hasonlóságok és különbségek
- Tanácsadás típusai, jellegzetességei
- A hatékony segítő kommunikáció és kapcsolat jellemzői
- A tanácsadás folyamata. A segítő kapcsolat struktúrája, keretei
- Életvezetési tanácsadás

Életünk váltófázisai (Freud, Jung, Erikson)

Kötelező olvasmányok:

Argelander, Hermann (2007): Az első pszichoterápiás interjú, Springmed Kiadó

Bakó Tihamér: Utak és ösvények, Psycho Art, 2004.

E. Erikson: Identifikáció, identitás, In: sz.gy. 503-514.

Egan, Gerard (2011): A képzett segítő, ELTE Eötvös Kiadó

Fejezetek a konzultáció pszichológiájának témaköréből (Szerk: Fonyó Ilona, Pajor András 1998.) Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Tanárképző Főiskola

Flaskay Gábor (2010): Pszichoanalitikus terápia a gyakorlatban, Medicina Könyvkiadó

Ivey, A., E., Simek-Downing, L.S., Ivey, M. (1990). Tanácsadás és Pszichoterápia. (Szakács Ferenc szerkesztésében). Budapest: Orvostovábbképző Egyetem.

Kulcsár Éva (2009): Tanácsadás és terápia, ELTE Eötvös Kiadó

Mérei Ferenc: Az önismereti érzékenység a serdülőkor kezdetén, In: Fejl. Lélektani sz.gy. 441-471

Szőnyi G., Füredi J. (szerk.): A pszichoterápia tankönyve. A pszichoterápiák specifikuma 3-53, A terápiás folyamat szakaszai. 53-126, Medicina. 2000.

Tringer László (2007): A gyógyító beszélgetés, Medicina kiadó

V. Binét Á. : A személyiség fejlődése a kisiskoláskortól a serdülésig, In: Fejlődéslélektani Sz.gy. 51-65