

**Tantárgy neve: Kísérleti/általános pszichológia/Affektív**

<b>Kredit:</b> 6	<b>Félév:</b> 2	<b>Heti óraszám:</b> 2/2	<b>Óratípus:</b> Előadás X Szeminárium • Gyakorlat X	<b>Értékelés:</b> Kollokvium X Gyakorlati jegy X
---------------------	--------------------	-----------------------------	--	--

**Tantárgy leírása:**

A tárgy a motiváció, emóció és mozgás kérdéskörét tárgyalja. A motiváció főbb területei, szemléleti irányai, alapfogalmai után részletesen taglalja a táplálkozás, reprodukzív viselkedés, menekülő és támadó viselkedés, a prozociális viselkedés motivációs hátterét, a kognitív motiváció, a humánspecifikus motiváció témaköreit.

Az érzelmek elméletei mellett azok pszichofiziológiai hátterét, az érzelemkifejezés témakörét, az érzelmek és kognitív funkciók kapcsolatát, a pozitív érzelmeket. A mozgásszabályozás formái, az információfeldolgozás és reakcióidő kérdésköre is itt kerül kifejtésre.

Ehhez a tantárgyhoz kapcsolódó gyakorlatokon a hallgatók a motiváció, emóció és mozgás vizsgálatának módszereivel ismerkednek meg. Célja felnőtt egészséges emberek érzelmi és motivációs alapjelenségeinek demonstrálása. A hallgatók saját tapasztalataik (csoportos munka, páros munka) alapján, valamint a jelenségek empirikus vizsgálatán és bemutatásán keresztül szerezhetnek készség szintű ismereteket. A motivációs témakörök érintik mind az alapvető motívumokat, mind pedig a humánspecifikus. Az érzelmek empirikus vizsgálati módszerein kívül a hallgatók tapasztalatot szereznek az emóciók személyen belüli és személyközi jelenségeiről. A mozgásszabályozás területén a hallgatók saját méréseket is végeznek (pl. reakcióidő, mozgássebesség és -pontosság).

Kísérleti/általános pszichológia (Emóció) gyakorlaton a hallgatók a motiváció, emóció és mozgás vizsgálatának módszereivel ismerkednek meg.

**Kötelező olvasmányok:**

Oatley, K., Jenkins, J.M. Érzelmek. Budapest: Osiris, 2001

Barkóczi, I., Séra L. (szerk.) Az emberi motiváció I. Alapvető motivációs mechanizmusok.

Szöveggyűjtemény. Budapest Tankönyvkiadó, 1993

Barkóczi, I., Séra L. (szerk.) Az emberi motiváció II. Humánspecifikus motiváció. Szöveggyűjtemény.

Budapest: Tankönyvkiadó, 1993

Schmidt, R. A. Mozgáskontroll és mozgástanulás. Budapest: Magyar Testnevelési Egyetem. 156–183, 191–207. és 233–255., 1996

Dúll A., Varga K. Általános pszichológiai gyakorlatok II. Budapest: Nemzeti Tankönyvkiadó, 1993