

Tantárgy neve: Fejezetek az alkalmazott pszichológiából
Pl. Szülés születés

Kredit:	Félév:	Heti óraszám:	Óratípus:	Értékelés:
3	6	2	Előadás X Szeminárium • Gyakorlat •	Kollokvium X Gyakorlati jegy •

Tantárgy leírása:

A kurzus célja a pszichológia szemszögéből áttekinteni a gyermekvárással és szüléssel kapcsolatos jelenségeket, folyamatokat. Több társtudomány (antropológia, néprajz, élettan, jog, stb.) adatait is felhasználva igyekszik alátámasztani annak fontosságát, hogy a szülészeti gyakorlatban mennél inkább érvényesüljenek a lélektani szempontok. A kurzus törekszik annak megértésére, hogy ennek érvényesítése miért nehéz, és milyen más folyamatok határozzák meg a szülés-születés körülményeit.

Tárgyalt témák: A várandóóság lélektana, Kommunikáció és kapcsolat a magzattal, A szülés folyamata, Szülés és születés tradicionális kultúrákban. Szülés és születés kórházi körülmények között, Az alternatív szülézet filozófiája, gyakorlata és lehetőségei, A szülésre való felkészülés
 Az apa szerepe, helye és élményei a várandóóság és a szülés alatt. A (meg)születés élménye, A gyermek születése, a család születése.

Kötelező olvasmányok:

Varga Katalin, Suhai-Hodász Gábor: Szülés Születés a lélektanon innen és túl, Pólya Kiadó, 2002
 C. Molnár E. (1995) Az anyaság pszichológiája. Medicina Kiadó, Budapest.
 Losonczi Á. (1988) Terhesség – Szülés – Születés. I. kötet MTA Szociológiai Kutatóintézet, Budapest.
 Sullerot, E. (szerk) A női nem – tények és kérdőjelek. 213-239. Gondolat, Budapest.

Tantárgy neve: Fejezetek az alkalmazott pszichológiából
Pl. Kortárs segítség pszichológiája

Kredit:	Félévek száma:	Heti óraszám:	Óratípus:	Értékelés:
3	6	2	Előadás • Szeminárium • Gyakorlat X	Kollokvium • Gyakorlati jegy X

Tantárgy leírása:

A tantárgy oktatásának célja a kortárssegítés (peer-counseling) elméleti hátterének és gyakorlati alkalmazásának bemutatása, illetve a gyakorlati készségek kialakítása, fejlesztése. A hallgatók betekintést nyerhetnek az egyetemen zajló kortárs-segítő munka folyamatába ismereteket szerezhetnek az egyetemista korosztály aktuális problémáiról, a segítség új területeiről, mint a drogprevenció és a fogyatékkal élők támogatása, pályaorientáció.

A tantárgy nagy hangsúlyt fektet a konzultációs készségek fejlesztésére is.

A kurzus elvégzése során követelményt képez az adott témákhoz kapcsolódó referátum, valamint programterv készítése a kortárs segítő csoport jövőbeni működésére vonatkozóan.

Kötelező olvasmányok:

Bácskai Erika – Gerevich József: A kortárs segítés kézikönyve, Bp. 2000
 Ritoókné Ádám Magda (szerk.): A tanácsadás pszichológiája, Tankönyvkiadó, Bp. 1992

Ajánlott:

Dr. Takács Ildikó (szerk.): Diáktanácsadás a felsőoktatásban , Feta , Budapest, 2003
 Liberman - King- DeRisi – McCann: Személyes hatékonyság. Animula könyvek, Magyar Pszichiátriai Társaság, Bp., 1994.

Tantárgy neve: Fejezetek az alkalmazott pszichológiából				
Pl. A pszichológus – kliens kapcsolat gyakorlati elemei				
Kredit:	Félévek száma:	Heti óraszám:	Óratípus:	Értékelés:
3	6	2	Előadás • Szeminárium • Gyakorlat X	Kollokvium • Gyakorlati jegy X
Tantárgy leírása:				
A pszichológus – kliens kapcsolatban megjelenő kommunikációs minták, a figyelem fejlesztése, az empátia fokozása, az interjú helyzet sajátosságai, kérdezése technikák, a tanácsadási helyzet keretei, az elfogadás pszichológiai szempontjai, az önismeret jelentősége a pszichológusi munkában.				
Kötelező és ajánlott olvasmányok:				
Buda B.: Az empátia fejlesztése Gondolat Budapest 1990. Virginai S.: Új családműhely BFI Budapest 2001. C. G. Jung: A pszichoterápia gyakorlata Scdar Budapest 2002.				