

Tantárgy neve: Bevezetés az egészségpszichológiába

Kredit:	Félévek száma:	Heti óraszám:	Óratípus:	Értékelés:
3	6	2	Előadás X Szeminárium • Gyakorlat •	Kollokvium X Gyakorlati jegy •

Tantárgy leírása:

Az egészségpszichológia komplex személetének bemutatása során a következő főbb témakörökre fókuszálunk:

- A fizikai és a mentális egészség pszichoszociális meghatározóinak valamint az elsődleges, a másodlagos és a harmadlagos prevenció alapfogalmainak bemutatása.
- Az egészségmagatartás főbb modelljeinek ismertetése és alkalmazása.
- A gyógyítás és a betegségek biopszichoszociális modelljének bemutatása és alkalmazásai a gyakorlatban.
- A stressz és coping elméletének alapfogalmai.
- Az egészségfejlesztés fogalmainak és alkalmazásainak megismertetése. Az egészségfejlesztés színtereinek (munkahely, iskola, egészségügy, tanácsadás) jellemzése.

Kötelező és ajánlott olvasmányok:**Kötelező:**

Helman, C. G.: Kultúra, egészség és betegség. Medicina, Budapest, 2003.

Kulcsár Zs. : Egészségpszichológia. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest, 1998.

Urbán R.: Útban a magatartásszemponú egészségpszichológia felé: Az egészségmagatartás pszichológiai elemzése. Magyar Pszichológiai Szemle. LVI., 4., (2001), 593-622.

Kopp M., Berghammer R. (szerk.): Orvosi pszichológia. Medicina, Budapest, 2005.

Ajánlott:

DiClemente R. J. et al. (Eds.). Emerging theories in health promotion practice and research. Jossey-Bass, San Fransisco, 2002.

Marks, D. F. et al. Health psychology. Sage, London, 2000.