

Tantárgy neve: Bevezetés a tanácsadás pszichológiába

Kredit:	Félév:	Heti óraszám:	Óratípus:	Értékelés:
3	6	2	Előadás • Szeminárium • Gyakorlat X	Kollokvium • Gyakorlati jegy X

Tantárgy leírása:

A tantárgy oktatásának a célja a tanácsadás pszichológia elméleti hátterének és gyakorlati alkalmazásának a bemutatása, illetve a közvetlen gyakorlati alkalmazás.

A kurzus elméleti része áttekintést ad a tanácsadás rendszeréről, az irányítás, a tanácsadás és a pszichoterápia összefüggéseiről, azonos és eltérő vonásairól. Továbbá bemutatja a tanácsadási intervenció egymásra épülő szintjeit, főbb típusait és a legfontosabb tanácsadási-terápiás irányzatokat. A hallgatók megismerik a tanácsadás pszichológiájának főbb alkalmazási területeit is.

A gyakorlatok során képet kapnak az egyéni- és csoportos tanácsadás folyamatáról, a tanácsadó személyiségének és szakmai készségeinek jellemzőiről. Továbbá bepillantást nyernek a tanácsadás területén használatos diagnosztikai módszerekbe.

A gyakorlati alkalmazás során követelményt képez az elsajátított technikáknak a közvetlen kipróbálása. Az írásbeli dolgozat az alábbi változatok valamelyikéből készülhet: a) saját tanácsadási eset leírása, b) problémafeltáró interjú elkészítése és elemzése, c) más, a tanácsadáshoz kapcsolódó, a gyakorlatokon megbeszélésre került módszerek felhasználása (pl. Metamorfózis felvétele és elemzése).

Kötelező és ajánlott olvasmányok:

Illyés Sándor - Ritoók Pálné (szerk.): A nevelési és pályaválasztási tanácsadás pszichológiája. Szemelvénygyűjtemény I-II. Bp. 1992.

Ritoók Pálné - G.Tóth Mária (szerk.): Pályalélektani szöveggyűjtemény. Bp. Tankönyvkiadó, 1989

Ritoókné Ádám Magda (szerk.): A tanácsadás pszichológiája. Szöveggyűjtemény. Bp. Tankönyvkiadó, 1992

Fonyó Ilona - Pajor András (szerk.): Fejezetek a konzultáció pszichológiájának témaköréből. Bárczi G. Gyógypedagógiai Tanárképző Főiskola, 1998

Ivey A.E. - Lynn S. Downing: Tanácsadás és pszichoterápia (kézirat, kontrollszerkesztő: Dr. Szakács Ferenc) Orvostovábbképző Egyetem, Pszichiátriai és Klinikai Pszichológiai Tanszék, Bp. 1990.